



## "CONVERS-AZIONI" Convention nazionale pubbliche assistenze - sabato 4 e domenica 5 novembre 2023 - PalaRiccione

MODULO DI PARTECIPAZIONE CONCORSO "IDEE & PROGETTI IN RETE"

Ogni Pubblica Assistenza può partecipare solo a uno dei due contest come "*singola Associazione*" o come "*gruppo di Pubbliche Assistenze*".

Se il progetto è presentato come Gruppo il modulo dovrà essere compilato solo dall' "*Associazione capofila*".

La candidatura dovrà essere inviata entro le ore 17:00 del 29 settembre 2023

**Per quale contest ti candidi / vi candidate?**

"IDEA"

CANDIDATURA PER IL CONTEST "IDEA"

**ID Associazione proponente o capofila**

1099

**Regione di appartenenza**

Lazio

**Nome dell'Associazione**

A.V.P.C. PRAESIDIUM

**Comune dell'Associazione**

ROMA

**Il progetto è presentato in gruppo?**

NO

**Referente di progetto: nominativo e contatti**

Nome: VINCENZO

Cognome: CARLINI

Numero di telefono: 3929248619

Email: vincenzo.carlini@avpraesidium.it

**Nome del progetto**

"SOS NONNI SOLI"

**Analisi dei bisogni (problema individuato e cambiamento che si vuole produrre)**

Le persone anziane, soprattutto se residenti nelle grandi città, risentono spesso della poca attenzione da parte dei familiari e di chi dovrebbe occuparsi di loro, quando non si tratti di vere e proprie mancanze. Gli anziani sono lasciati soli, ricevono poche attenzioni, considerati ormai nella fase calante della loro vita, senza più essere capaci di "dare" qualcosa agli altri. Sempre in casa, spesso sono soli o vedovi, in balia dei

loro problemi di salute e dei ricordi, pensando che la loro vita stia giungendo al termine. Chi dovrebbe occuparsi di loro non pensa a proporre cose nuove e positive che potrebbero fare.

Ma è soprattutto nel periodo estivo che questa situazione si acuisce, che le persone anziane restano più sole: i familiari vanno in vacanza e nel caldo delle città semi deserte i nonni devono provvedere da soli alle loro esigenze, cosa che riescono a fare a stento.

In questa analisi triste, ma quanto mai veritiera, si colloca l'attività delle Pubbliche Assistenze.

Di progetti di sostegno e accompagnamento delle persone anziane ne sono stati fatti tanti ma, se le nostre associazioni continuano ogni giorno a stare al fianco di queste persone, probabilmente è perché il problema continua ad esistere, l'assistenza non è sufficiente e tutto può esser fatto meglio.

Le persone anziane sono considerate nella società moderna un "problema da gestire" noi crediamo invece che siano una "risorsa" da poter utilizzare per il bene comune e loro personale.

E allora perché non creare una realtà virtuosa che assista gli anziani quando ne hanno bisogno; che gli proponga delle attività formative per essere al passo con le richieste di una società sempre più veloce per loro e inversamente proporzionale alle loro necessità; che gli dia la possibilità di rendersi utili in iniziative a beneficio di altre persone anziane come loro, ma facendolo in un ambiente giovanile e vivace come sono le nostre Pubbliche Assistenze. Tutto ciò li farebbe sentire più utili, più attivi e non più soli, conoscerebbero altre persone e vivrebbero questa esperienza a stretto contatto con i nostri volontari.

### **Obiettivi di progetto (un obiettivo per riga)**

creare una rete intorno alle persone anziane, in cui possa essere data risposta alle loro richieste di aiuto

avviare una formazione per colmare alcune loro carenze, che possa includerli maggiormente in alcune dinamiche della vita quotidiana

coinvolgere le persone anziane in un contesto in cui possano sentirsi cittadini attivi ed essere loro ad aiutare altre persone in difficoltà

attivare uno sportello di ascolto dedicato alle necessità delle persone anziane

### **Descrizione del progetto (le azioni che si vorrebbero realizzare per rispondere agli obiettivi indicati e i risultati attesi)**

Il cuore vivo del progetto sono le persone anziane over 65 anni e/o categorie fragili.

Il progetto si sviluppa attraverso l'attivazione di una serie di servizi condotti dall'Associazione di Pubblica Assistenza e Protezione Civile Praesidium e con strutture ad essa collegate. Sulla base di un elenco fornito dal Servizio Sociale del Municipio e/o dai medici curanti in servizio, dalle associazioni che sul territorio si occupano di anziani o da richieste dirette di privati, verrà stilata una mappatura delle persone potenzialmente interessate.

Il progetto si articola su tre punti principali che insieme raccolgono i concetti di sostegno, formazione e coinvolgimento.

Come sosteniamo le persone anziane: attraverso l'istituzione di uno sportello di ascolto possiamo accogliere le loro richieste di aiuto, aiutarli come possibile, accompagnarli alle visite mediche, fargli la spesa, ecc... ma anche ascoltare cosa hanno da dire e cercare di farli sentire più utili e meno soli. In particolare nel periodo estivo, è necessario attivare una campagna di informazione sui rischi dovuti alle ondate di gran caldo e assistere in modo più presente e continuativo gli anziani soli. Ove ne venisse riscontrata la necessità, potrà essere attivato un sostegno psicologico.

Come formiamo le persone anziane: l'idea è di proporre corsi di informatica per imparare l'utilizzo di base di un pc, l'uso di office, scrivere una mail; in un mondo sempre più digitale, vi è l'esigenza di molte persone anziane spesso in difficoltà anche solo per richiedere un documento o pagare una bolletta. Oggi passa

tutto dal web, ma a volte alcuni di loro non hanno neanche internet a casa o sul cellulare.

Come li coinvolgiamo: le persone che ricevono aiuto possono a loro volta aiutare altri, in un sistema di reciprocità, attraverso un piccolo impegno in associazione. Un modo per sentirsi cittadini più impegnati e attivi e dare il loro contributo agli altri. Alcuni potrebbero voler diventare volontari nella nostra Pubblica Assistenza e svolgere attività di sostegno al progetto; rispondere al telefono alle richieste di altre persone anziane; chiamare ciclicamente quelle che sappiamo essere sole o non stare bene; organizzare piccoli momenti di incontro e convivialità anche grazie alla collaborazione di associazioni per anziani presenti sul territorio. Proporre e/o intraprendere tutte quelle azioni atte a valorizzare e migliorare questo progetto.

Servizi e attività erogate con il presente progetto:

- Sportello di ascolto attivo alcune ore della giornata per rispondere alle richieste di aiuto e per limitare il senso di solitudine.
- Corsi di informatica gratuiti.
- Elaborazione di un protocollo per la prevenzione dei rischi e per favorire comportamenti corretti delle persone anziane nei periodi di allerta per forti ondate di caldo; invio dell'informativa agli anziani segnalati da altri Enti o con cui l'associazione viene a contatto e con i destinatari del progetto con numeri di emergenza e per attivare servizi a mezzo dei nostri volontari.
- Consegne domiciliari di farmaci o generi di prima necessità.
- Preparazione di pacchi solidali per anziani in condizioni di fragilità, anche in collaborazione con le Caritas territoriali o anche attraverso raccolte alimentari organizzate dall'associazione.
- Accompagnamento con automezzo a visite mediche, esami, riabilitazioni, etc..
- Sostegno psicologico ove richiesto o per riscontrata necessità.

Alcuni servizi saranno erogati sulla base di eventuali priorità definite dall'associazione in un elenco a seconda dello stato di salute dei singoli, eventuali stati di disabilità o necessità particolari, ecc...

L'elenco viene suddiviso in 3 gruppi:

- Colore verde (sono coloro che per stato di salute, parenti vicini ed accesso ai servizi sono considerati a basso rischio);
- Colore arancione (sono coloro che sono considerati più a rischio, malati o privi di parenti e quindi necessitano di maggiore attenzione);
- Colore rosso (costituito da anziani maggiormente a rischio rispetto ai precedenti gruppi).

Il progetto prevede la diffusione tra gli interessati del seguente materiale informativo:

- ☒ una lettera esplicativa delle modalità di svolgimento del progetto e dei servizi erogabili;
- ☒ una tabella contenente i numeri telefonici per le emergenze a caratteri grandi da tenere vicino al telefono;
- ☒ un promemoria dei consigli da utilizzare in occasione di ondate di grande caldo per il periodo estivo.

Infine la possibilità di poter attivare collaborazioni con altre associazioni sul territorio.

Durata del progetto: 1 anno. Rinnovabile.

## **Abstract**

Creare una rete intorno alle persone anziane residenti nel territorio dove l'associazione svolge attività al fine di aiutarli ma anche coinvolgerli. Sostenere le persone anziane, accogliere le loro richieste di aiuto e ascoltare quello che hanno da dire, farli sentire più utili e meno soli.

Organizzare corsi di informatica gratuiti per le persone anziane. Coinvolgere le persone che ricevono possono dare ad altri, attraverso un piccolo impegno in associazione a sostegno del progetto.

## **Comunità di riferimento**

### **- Contesto territoriale**

Il progetto nasce da un'analisi sul campo di situazioni di emergenza e disagio legate a condizioni di solitudine di persone anziane e/o di categorie fragili. Il contesto sociale in cui si sviluppa è caratterizzato da una significativa presenza di popolazione anziana nell'area urbana della periferia di Roma, dove viene svolta l'attività della nostra associazione.

## - Beneficiari diretti/indiretti

Beneficiari diretti: 20 persone anziane over 65 per il primo anno. Saranno quelle che, dopo aver provveduto a rispondere alla loro richiesta di aiuto, accetteranno di partecipare al progetto. Il numero di 20 persone è ipotetico, perché nello spirito delle nostre Pubbliche Assistenze saranno aiutate tutte quelle che ne faranno richiesta. Nel caso fossero di molto oltre le aspettative l'associazione potrà decidere di chiedere la collaborazione ad altra pubblica assistenza o ad altre realtà associative presenti sul territorio.

Beneficiari indiretti: tutti coloro che saranno coinvolti nel progetto, i coniugi degli anziani che parteciperanno al progetto, quelli che parteciperanno ai corsi di formazione anche provenienti da altre realtà associative che si occupano di anziani. Per il primo anno circa 60.

## - Modalità di coinvolgimento volontari/e

I volontari avranno un ruolo fondamentale nel progetto perché dovranno svolgere molteplici azioni: turni allo sportello di ascolto, trasporti sociali per visite mediche, fare la spesa per le persone che ne fanno richiesta, raccolte alimenti e consegna di pacchi solidali, collaborazione ai corsi di informatica, incontri informativi di prevenzione, corso di primo soccorso, preparazione di attività di socializzazione.

### Piano economico

#### A - MACROVOCE - Progettazione

Dettaglio voce	Descrizione	Importo
A1 Risorse umane	a cura dei volontari dell'associazione	0,00

#### B - MACROVOCE - promozione, informazione, sensibilizzazione

Dettaglio voce	Descrizione	Importo
B2 Acquisto beni e servizi strumentali ed accessori	materiale informativo, locandine progetto, informativa per anziani, attività sensibilizzazione	500,00

#### C - MACROVOCE - Segreteria, coordinamento e monitoraggio di progetto

Dettaglio voce	Descrizione	Importo
C1 Risorse umane	a cura dei volontari dell'associazione	0,00
C2 Acquisto beni e servizi strumentali ed accessori	cancelleria	300,00

#### D - MACROVOCE - Funzionamento e gestione del progetto

Dettaglio voce	Descrizione	Importo
D1 Risorse umane	docenza corsi informatica	1000,00
D3 Attrezzature (acquisto-noleggio-ammortamento)	acquisto di 5 pc per corsi formazioni	2000,00

Dettaglio voce	Descrizione	Importo
D3 Attrezzature (acquisto-noleggio-ammortamento)	Spese gestione auto per trasporti sociali (quota parte)	1000,00
D3 Attrezzature (acquisto-noleggio-ammortamento)	carburante per trasporti sociali	2000,00
D4 Materiale didattico	dispense corsi informatica, ...	300,00
D7 Assicurazione volontari per responsabilità civile-verso terzi-contro infortuni-malattie connesse all'attività svolta nel progetto	volontari associazione già assicurati	0
D8 Assicurazione destinatari	per anziani che parteciperanno	200,00

**E- Altre voci di conto?**

NO

### Fonti di finanziamento individuate

Parte dei costi del progetto potranno essere sostenuti dall'associazione grazie ad erogazioni liberali. Inoltre, grazie alle attività di raccolta di generi alimentari volontari dell'associazione, sarà possibile provvedere ai pacchi solidali senza costi aggiuntivi al progetto.

**Presenta la tua "IDEA" in un minuto**



presentazione praesidium.mp3

**Allega la "liberatoria"**



LIBERATORIA PRAESIDIUM \_... .pdf

### CANDIDATURA PER IL CONTEST "PROGETTO"

Comunità di riferimento

Piano economico

Autorizzazione e privacy

**Se non viene dato il consenso per la conservazione e il trattamento dei dati il modulo non può essere completato nè inviato**

Autorizzazione e privacy

**Consenso per la conservazione e il trattamento dei dati**

**Ai sensi del CODICE IN MATERIA DI  
PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI  
(D.Lgs. 196/2003) e al  
REGOLAMENTO UE 2016/679 (GDPR),  
ricevuta l'informativa presente sul  
sito [www.anpas.org](http://www.anpas.org) e presso ANPAS  
nazionale, consento ad ANPAS la  
conservazione e il trattamento dei dati  
da me forniti.**

SI