



"CONVERS-AZIONI" Convention nazionale pubbliche assistenze - sabato 4 e domenica 5 novembre 2023 - PalaRiccione

MODULO DI PARTECIPAZIONE CONCORSO "IDEE & PROGETTI IN RETE"

Ogni Pubblica Assistenza può partecipare solo a uno dei due contest come "*singola Associazione*" o come "*gruppo di Pubbliche Assistenze*".

Se il progetto è presentato come Gruppo il modulo dovrà essere compilato solo dall' "*Associazione capofila*".

La candidatura dovrà essere inviata entro le ore 17:00 del 29 settembre 2023

Per quale contest ti candidi / vi candidate?

"PROGETTO"

CANDIDATURA PER IL CONTEST "IDEA"

Comunità di riferimento

Piano economico

CANDIDATURA PER IL CONTEST "PROGETTO"

ID Associazione proponente o capofila 311

Regione di appartenenza Toscana

Nome dell'Associazione ASSOCIAZIONE PUBBLICA ASSISTENZA VAL D'ARBIA

Comune dell'Associazione MONTERONI D'ARBIA

Il progetto è presentato in gruppo? NO

Referente di progetto: nominativo e contatti Nome: ENZA Cognome: TERZUOLI

Numero di telefono: 3298910608

Email: aspava@libero.it

Nome del progetto

NOI CI METTIAMO IL CUORE

Analisi dei bisogni (problema individuato e cambiamento che si è prodotto)

Fonti statistiche del Ministero della Salute confermano che ogni anno la neoplasia più diagnosticata nelle donne è il tumore al seno, in conseguenza del quale la chirurgia rappresenta in genere il primo step nel processo terapeutico. Ci sono due tipi di chirurgia: quella conservativa, che rimuove soltanto la porzione di seno interessata dal tumore, e la mastectomia, cioè la rimozione dell'intera mammella. Circa il 25 - 30% delle donne operate subisce anche l'asportazione dei linfonodi ascellari con il conseguente svuotamento del cavo ascellare. Nel post-operatorio queste donne hanno delle difficoltà a stare in posizione supina e devono praticare una riabilitazione particolare, oltre che svolgere le varie attività quotidiane portandosi dietro, a volte per diversi giorni, i drenaggi.

Da una riflessione su questi dati, dall'esperienza diretta e dal confronto con alcuni specialisti, è nata l'idea che due supporti specifici, come i cuscini sotto ascellari e le borse per contenere i drenaggi, avrebbero potuto supportare le donne operate nel loro percorso riabilitativo, alleviando i disagi post-operatori e agevolandone l'autonomia nei movimenti.

Le donne operate, che hanno ricevuto in dono i supporti, testimoniano una migliore qualità di vita nella convalescenza e la gratificazione di non sentirsi sole, ma di avere il supporto morale di altre donne.

Obiettivi di progetto (un obiettivo per riga)

creare empatia e sviluppare solidarietà verso quelle donne, che si trovano in un momento di fragilità dovuto alla malattia;

alleviare i disagi post-operatori delle pazienti operate di tumore al seno;

collaborare con il personale sanitario dell'Ospedale Le Scotte di Siena, nell'individuare le esigenze e supportare i percorsi riabilitativi delle pazienti della chirurgia oncologica di senologia;

diffondere il progetto a livello territoriale perché sia replicabile, da altre Associazioni e in altre strutture sanitarie;

favorire la partecipazione di nuov* volon* alle attività associative

Descrizione del progetto (le azioni che sono state realizzate per rispondere agli obiettivi indicati e i risultati ottenuti)

Dall'idea iniziale di un gruppo di volontarie della Pubblica Assistenza Val d'Arbia nasce un progetto delle donne per le donne. Da quell'idea condivisa, il gruppo si allargato e tutte si sono messe all'opera per cercare e raccogliere stoffe, fili, nastri e tutto l'occorrente necessario per la realizzazione di cuscini sotto ascellari e borse porta drenaggi. In un locale della sede istituzionale, appositamente dedicato, le nostre volontarie hanno trascorso pomeriggi, dando libero sfogo alla loro creatività, per confezionare cuscini a forma di cuore e borse porta drenaggi, da donare alle donne operate di tumore al seno presso il reparto di senologia dell'AOUS Le Scotte.

Periodicamente una rappresentanza di queste volontarie si reca presso l'Ospedale de Le Scotte per consegnare il materiale singolarmente confezionato, corredato di una brochure che spiega l'idea e il lavoro che stanno dietro ai due oggetti.

Le pazienti, al rientro della sala operatoria, trovano sul comodino i nostri supporti consegnati dal personale ospedaliero.

Il cuscino a forma di cuore non è soltanto un dono simbolico della solidarietà tra donne ma, con la forma ergonomica e una soffice imbottitura, offre sostegno al braccio e diminuisce la pressione sulla zona operata, alleviando il dolore.

Le borse porta drenaggio, invece, permettono di rendere più sopportabili i disagi post-operatori e inoltre,

dalle testimonianze ricevute, tutelano la privacy della paziente.

Le donne destinatarie del dono raccontano che la borsa porta drenaggi, indossata a tracolla, permette loro di avere le mani libere nell'immediato post-operatorio e una maggiore autonomia nei movimenti e nelle attività quotidiane. Una volta terminato il periodo di uso dei drenaggi, la borsa, che è lavabile, può essere riutilizzata nella vita di tutti i giorni. Infatti le vediamo usate in ospedale come porta-documenti.

Il cuscino permette di alleviare i piccoli dolori posturali. In particolare le pazienti riconoscono il valore del gesto simbolico del dono, percependo la vicinanza in una fase delicata della loro vita. Tutto questo si traduce anche in erogazioni liberali finalizzate al progetto.

Il personale infermieristico del reparto di senologia riconosce la grande utilità dei supporti realizzati e donati. Anche per loro è un vantaggio avere a disposizione questo materiale per gestire il post-operatorio delle pazienti. In precedenza, autonomamente, le donne utilizzavano shopper.

Il progetto, grazie ad una buona comunicazione e al passa-parola, ha incuriosito la cittadinanza e nuove volontarie si sono avvicinate all'Associazione per partecipare e per conoscere altre attività associative. Da marzo 2022 ad oggi, abbiamo consegnato 1112 borse e 102 cuscini.

Abstract

NOI CI METTIAMO IL CUORE, un progetto delle donne per le donne, promosso dalle volontarie della Pubblica Assistenza Val d'Arbia e dedicato alle donne operate di tumore al seno, che ricevono in dono, in ospedale, due supporti: una borsa per contenere i drenaggi e un cuscino sotto-ascellare a forma di cuore. Il cuscino, con la forma ergonomica e una soffice imbottitura, offre sostegno al braccio, alleviando il dolore. La borsa a tracolla porta-drenaggio permette maggiore autonomia nei movimenti.

Comunità di riferimento

- Contesto territoriale

Il progetto interessa la provincia di Siena e, comunque, tutte le donne operate nel reparto di Chirurgia oncologica della mammella presso l'ospedale Le Scotte di Siena.

- Beneficiari diretti/indiretti

Sono beneficiari diretti del progetto tutte le donne ricoverate presso il reparto di chirurgia oncologica della mammella dell'ospedale Le Scotte di Siena.

Sono beneficiari indiretti il personale ospedaliero, le famiglie delle pazienti e anche le volontarie che partecipano al progetto, perché non potendo, per vari motivi, svolgere servizi di tipo sanitario, hanno comunque il loro spazio in Associazione e possono dare il loro contributo solidale, cui viene riconosciuta dai beneficiari diretti una grande importanza.

- Modalità di coinvolgimento volontari/e

Le volontarie sono coinvolte in tutte le varie fasi del progetto, dalla ricerca delle stoffe, che fino ad oggi sono state donate, e di tutto il materiale necessario alla realizzazione dei supporti. Sono impegnate nel lavaggio e sanificazione delle stoffe, nella cucitura e confezionamento. Inoltre si dedicano alla divulgazione del progetto in varie iniziative pubbliche.

Risorse umane impiegate

Volontari/e della pubblica assistenza: 40

Dipendenti della pubblica assistenza: 1

Collaboratori interni alla pubblica assistenza: 0

Collaboratori esterni alla pubblica assistenza: 0

Collaborazioni sviluppate (con altre pubbliche assistenze, altri ETS, con istituzioni e con soggetti del mondo profit)

Collaborazione con l'Azienda Ospedaliera Senese, che ci ha autorizzato la consegna periodica dei supporti.

Collaborazione per la raccolta delle stoffe con l'Associazione Le Bollicine di Siena e l'Auser Siena. Supporto di due aziende del territorio per la fornitura di materiale necessario al confezionamento.

Piano economico

A - MACROVOCE - Progettazione

| Dettaglio voce | Descrizione | Importo |
|------------------|--|---------|
| A1 Risorse umane | L'idea nasce all'interno dell'Associazione da volontarie | 0 |

B - MACROVOCE - promozione, informazione, sensibilizzazione

| Dettaglio voce | Descrizione | Importo |
|---|---|---------|
| B2 Acquisto beni e servizi strumentali ed accessori | carta, toner per la stampa di materiale divulgativo | 300 |
| B2 Acquisto beni e servizi strumentali ed accessori | plastificazione di gadget per la promozione | 500 |
| B2 Acquisto beni e servizi strumentali ed accessori | striscione e folder promozionali | 300 |

C - MACROVOCE - Segreteria, coordinamento e monitoraggio di progetto

| Dettaglio voce | Descrizione | Importo |
|------------------|--|---------|
| C1 Risorse umane | rendicontazione di costi e delle erogazioni liberali finalizzate | 100 |

D - MACROVOCE - Funzionamento e gestione del progetto

| Dettaglio voce | Descrizione | Importo |
|--|--|---------|
| D2 Acquisto beni e servizi strumentali ed accessori | acquisto di imbottitura, stoffe, etichette | 850 |
| D3 Attrezzature (acquisto-noleggio-ammortamento) | sigillatrice, plastificatrice e materiale vario | 180 |
| D7 Assicurazione volontari per responsabilità civile-verso terzi-contro infortuni-malattie connesse all'attività svolta nel progetto | quota parte assicurazione per volontari impegnati nel progetto | 120 |

E- Altre voci di conto?

NO

Fonti di finanziamento (indicare eventuali altri soggetti che hanno erogato un contributo per il progetto, l'importo concesso ed il periodo di riferimento per il suo utilizzo)

Erogazioni liberali e donazioni ricevute da privati per € 2000 nell'anno 2022

Punti di forza e debolezza per la sua replicabilità

Il progetto è frutto di un'idea semplice, che non richiede un investimento in beni strumentali costosi e il materiale è facilmente reperibile. Coinvolge in modo attivo molte volontarie, che possono impegnarsi durante la giornata anche da casa. Favorisce l'ingresso in Associazione di donne che hanno del tempo da dedicare al volontariato e che, per vari motivi, non se la sentono di impegnarsi nel settore sanitario. Pur avendo un buon riscontro dalla comunità ed essendo, fino ad oggi, sostenibile, venendo meno la donazione delle stoffe, il progetto potrebbe avere problemi di auto-finanziamento. Inoltre va posta attenzione nel coinvolgimento di nuove risorse umane.

Presenta il tuo "PROGETTO" in un minuto



Noi ci mettiamo il cuore _2_3.mp3

Allega la "liberatoria"



Liberatoria.pdf

Autorizzazione e privacy

Se non viene dato il consenso per la conservazione e il trattamento dei dati il modulo non può essere completato nè inviato

Autorizzazione e privacy

Consenso per la conservazione e il trattamento dei dati

Ai sensi del CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI (D.Lgs. 196/2003) e al REGOLAMENTO UE 2016/679 (GDPR), ricevuta l'informativa presente sul sito www.anpas.org e presso ANPAS nazionale, consento ad ANPAS la conservazione e il trattamento dei dati da me forniti.

SI