

SCHEDE PROGETTO PRIORITÀ – PREVENZIONE, PROMOZIONE E SOSTEGNO IN AMBITO SANITARIO
--

TITOLO DEL PROGETTO	PROPONENTI DEL PROGETTO	
CYBO SANO	NOMINATIVO	DATA DI NASCITA
	1. Federico Schiavo 2. Marco Angheben 3. Leonardo Cecchini 4. Luca Testa	1. 05/01/01 2. 10/08/99 3. 09/12/99 4. 22/06/01

ANALISI DEI BISOGNI		
PROBLEMA/I INDIVIDUATO/I	CAMBIAMENTO/I CHE SI VUOLE PRODURRE CON IL PRESENTE PROGETTO	
DISTURBI ALIMENTARI e VISIONE DISTORTA di SE STESSI (AUTOACCETTAZIONE)	Maggiore consapevolezza della gestione alimentare dal punto di vista nutrizionale e psicologico	
PIANO DI LAVORO		
ATTIVITA'	OBIETTIVO SPECIFICO	RISULTATO
1. FORMAZIONE FORMATORI	1. Formare i volontari riguardo abitudini e cultura alimentari corrette e come il mondo dei social può influenzare negativamente la percezione di sé, coinvolgendo psicologi, nutrizionisti, polizia postale e formatori esistenti del progetto ANPAS "Digito Ergo Sumus"	1. I volontari apprendono le giuste informazioni da trasmettere, a cascata, ai beneficiari.
2. PROMOZIONE DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE	2. i neo-formatori diffondono a loro volta i principi basilari per un'alimentazione salutare	2. Promuovono a loro volta sia alla comunità che ai membri dell'associazione stessa
3. SENSIBILIZZAZIONE AI TEMI DEL CYBERBULLISMO E I RISVOLTI CHE POSSONO AVERE SULLE ABITUDINI ALIMENTARI	3. Attraverso lezioni frontali si espongono i rischi derivanti dall'uso dei social che possono sfociare in un'errata percezione di sé con conseguenti disturbi alimentari e psichici.	3. Avere un pubblico consapevole del corretto uso dei social
COMUNITA' DI RIFERIMENTO		
TERRITORIO/I BENEFICIARI (municipalità, regioni, nazione, altro)	BENEFICIARI DIRETTI	BENEFICIARI INDIRETTI

Territorio nazionale coperto dalle pubbliche assistenze	Soci delle PPAA e studenti delle scuole	Familiari, formatori	professori,
---	---	----------------------	-------------

CRONOPROGRAMMA											
DURATA DEL PROGETTO											
1M	2M	3M	4M	5M	6M	7M	8M	9M	10M	11M	12M
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
FASE			ATTIVITA'			MESE INIZIO			MESE FINE		
<i>preparazione</i>			Formazione specifica			1			2		
<i>esecuzione</i>			Applicazione degli incontri formativi			3			9		
<i>valutazione</i>			Questionari di valutazione dei partecipanti e di autovalutazione per i formatori			3			9		
<i>condivisione dei risultati</i>			Condivisione dei dati ricavati dai questionari			9			10		

APPROFONDIMENTI
<p>X Sei del parere che l'iniziativa proposta produca un impatto positivo sui membri del gruppo (proponenti), comprese le loro abilità personali e imprenditoriali e il coinvolgimento sociale?</p> <p>X Il tuo progetto prevede la partecipazione di persone con minori opportunità (es. persone con disabilità, migranti, persone con bassa scolarizzazione o capacità economica, ecc.?)</p> <p>X Il tuo progetto promuove comportamenti responsabili e sostenibili dal punto di vista ambientale?</p> <p>X Reputi che il tuo progetto sia scalabile e replicabile?</p> <p>X Prevedi l'utilizzo di strumenti e metodi di apprendimento digitale?</p>